

R E G U L A M E N T U L
Concursului Național „Cupa Bistriței” ediția a-35-a

1. DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

18-19 ianuarie 2020 la Bacău.

2. ORGANIZARE:

Concursul Național de sală „Cupa Bistriței” este organizat de Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Bacău în colaborare cu Asociația Județeană de Atletism Bacău.

Acest concurs se adresează în special categoriilor de vârstă - seniori și tineret și juniori. Clasamentul este unul singur pe probe cu excepția probei de greutate și de garduri unde clasamentul se va face în funcție de greutatea cu care se arunca sau de caracteristicile gardurilor.

3. PROBELE:

- Băieți: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.
- Fete: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate.

4. PARTICIPAREA ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI:

Concursul se desfășoară în 2 reuniuni în conformitate cu regulamentele IAAF și FRA.

Validarea înscrierilor se va face vineri 17.01.2020 între orele 14.00-17.00

După ora 19.00 vor fi afișate pe site-ul DJST Bacău seriile pentru fiecare probă din concurs.

INSCRIERI:

Înscrierile se vor face **până la data de 13 ianuarie 2020, la mail tudorel_73@yahoo.com**

Toți sportivii să aibă viza medicală valabilă pe legitimația de concurs. Vă rugăm insistent să treceți în înscrieri și cea mai bună performanță a sportivului din 2019(sala) pentru ca secretariatul de concurs să poată face seriile valorice corect. Vă rog, de asemenea să treceți în înscrieri și componența nominală a ștafetelor (pot fi trecuți mai mulți sportivi iar la apel să ramana doar cei care concureaza)

Nu se mai fac nici un fel de modificari pe foi la sală.

Taxa de înscriere 25 lei/sportiv.

Detalii suplimentare – 0744 533773 – Tudorel Gherasă